



FIRST CLASS FITNESS

FEEL THE PASSION

Program zajęć grupowych

Group Training Schedule

obowiązuje od: **26.03.2012**
valid from:

Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
10:00 PILATES Ania Dobrut	09:45 SCHWINN CYCLING Mateusz Wójcik	10:00 ABS & THIGHS Ania Dobrut				
			10:30 AQUA CYCLING Jan Szymczak	10:30 POWER PUMP Sławek Szczepaniak		10:30 POWER PUMP Agnieszka Kurtek
11:15 AQUA Ania Dobrut	11:00 CORE ATTACK Sławek Szczepaniak 11:30 STRETCHING Sławek Szczepaniak	11:15 AQUA Ania Dobrut			11:00 ABS & THIGHS Agnieszka Kurtek / Sławek Szczepaniak	11:30 SCHWINN CYCLING Beata Bednarek
				11:45 AQUA Ania Dobrut		
17:00 CORE ATTACK Łukasz Pachorek				17:00 CORE ATTACK Łukasz Pachorek		
17:30 BODY ART™ Łukasz Pachorek	17:30 CORE ATTACK Sławek Szczepaniak 18:00 BODY TONING Sławek Szczepaniak	17:30 POWER PUMP Łukasz Pachorek	17:30 CORE ATTACK Sławek Szczepaniak 18:00 POWER PUMP Sławek Szczepaniak	17:30 POWER PUMP Łukasz Pachorek		
18:30 STEP Edyta Olszewska		18:30 ABS & THIGHS Sławek Szczepaniak		18:30 SCHWINN CYCLING Piotr Szmyt		
18:30 SCHWINN CYCLING Piotr Szmyt	19:00 SCHWINN CYCLING Beata Bednarek	19:00 PILATES Ania Dobrut	19:00 MAHA YOGA Włodek Łagodźki			
19:30 POWER PUMP Edyta Olszewska		19:00 SCHWINN CYCLING Piotr Szmyt	19:15 AQUA CYCLING Jan Szymczak			

FIRST CLASS FITNESS
FEEL THE PASSION

FIRST CLASS FITNESS
UL. GRZYBOWSKA 24 | 00-132 WARSZAWA
BIURO@FIRSTCLASSFITNESS.PL
TEL.: (22) 321 87 75, 0 519 322 942
WWW.FIRSTCLASSFITNESS.PL

WWW.FIRSTCLASSFITNESS.PL

poniedziałek-piątek
Monday-Friday **6:00-22:00**
sobota-niedziela
Saturday-Sunday **8:00-21:00**